

## EQUIPMENT LIST | AUSRÜSTUNGSLISTE | LISTA DE EQUIPO

ENGLISH

DEUTSCH

ESPAÑOL

### technical gear

- crampons
- ice axe
- climbing harness
- carabiners (2)
- helmet
- trekking poles
- sun/glacier glasses
- large back bag
- summit/day back bag
- first aid kit
- sun protection
- headlamp
- pocket knife
- thermos bottle
- sleeping bag (warm)
- tent
- camping mat
- camping stove

### technische Ausrüstung

- Steigeisen
- Pickel
- Klettergurt
- Schraubkarabiner (2)
- Helm
- Wanderstöcke
- Sonnen-/Gletscherbrille
- großer Rucksack
- kleiner Rucksack
- Erste Hilfe Set
- Sonnenschutz
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Thermosflasche
- Schlafsack (warm, Daune)
- Zelt
- Iso-Matte
- Gas-/Benzinkocher

### equipo técnico

- crampones
- piqueta
- arnés
- mosquetones (2)
- casco
- bastones
- gafas de sol/glaciar
- mochila grande
- mochila pequeña
- set de primeros auxilios
- protección solar
- linterna
- navaja
- termo
- bolsa de dormir (caliente)
- carpa
- colchoneta aislante
- cocina de gas/gasolina

### clothing

- waterproof jacket
- waterproof pants
- down jacket or similar
- soft-shell jacket
- soft-shell pants
- hiking pants
- 2 layers of shirts
- 2 layers of pants
- underwear (long sleeve)
- mountaineering gloves
- soft-shell gloves
- balaclava
- hat
- socks (2 pairs)
- hiking boots
- plastic boots
- gaiters

### Bekleidung

- wasserdichte Jacke
- wasserdichte Überhose
- Daunenjacke oder ähnliches
- Softshelljacke
- Softshellhose
- Wanderhose
- 2 Schichten Pullover
- 2 Schichten Hosen
- Unterwäsche (lang)
- Überhandschuhe (wasserdicht)
- Softshellhandschuhe
- Sturmhaube
- Mütze
- Socken (2 Paar)
- Wanderschuhe
- Schalenschuhe
- Gamaschen

### ropa

- chaqueta impermeable
- pantalones impermeables
- chaqueta de pluma/similar
- chaqueta soft-shell
- pantalones soft-shell
- pantalón para caminatas
- 2 capas de jersey
- 2 capas de pantalones
- ropa interior (larga)
- guantes impermeables
- guantes soft-shell
- pasamontañas
- gorra
- calcetines (2 pares)
- botas de montaña
- botas de plástico
- polainas

plastic boots and additional layers of clothing as per your individual needs!

Schalenschuhe und weitere Kleidung gem. eigenen Bedürfnissen!

botas de plástico y capas adicionales de ropa según sus necesidades!